



EELHOOUT  
CENTRUM

**Docent**

Corry Laura Van Bladel

**Doelgroep**

Alle geïnteresseerden

**Data**

dinsdag 16 november 2010 en  
donderdag 18 november 2010  
telkens van 9.00 u. tot 16.00 u.

**Plaats**

K.U.Leuven Campus Kortrijk - onthaal gebouw B  
E. Sabbelaan 53 - 8500 Kortrijk

*Wegbeschrijving op <http://www.eekhoutcentrum.be>*

**Prijs**

€ 180

**Inschrijven**

Online inschrijven:  
via <http://www.eekhoutcentrum.be>  
Helpdesk: 056 24 61 82

**Evaluaties en attesten**

Het evalueren van de nascholingen en de attestering gebeurt uitsluitend online.

**Betaling en annulatie**

- ♦ Pas betalen ná ontvangst van de factuur.
- ♦ Annuleren kan kosteloos tot 7 dagen vóór de aanvang van de nascholing.
- ♦ We rekenen 7,50 euro administratiekosten aan als je minder dan 7 dagen vóór de aanvang van de cursus annuleert.
- ♦ Vervanging door een collega uit je school kan uiteraard altijd.

**Bevestiging**

Je ontvangt een elektronische bevestiging.

**Duurzaam communiceren  
van hart tot hart:  
eerlijke contacten,  
voedende relaties**

Introductietweedaagse (en meer ...) over Geweldloze Communicatie

K.U.Leuven Campus Kortrijk  
dinsdag 16 november 2010 en donderdag 18 november 2010

*Corry Laura Van Bladel*

Cursuscode: N11/046/A

Telefonische helpdesk: 056 24 61 82



EELHOOUT  
CENTRUM

## Inhoud

Laat je gemakkelijk over je heen walsen?  
Of wals je zelf soms over anderen heen?  
Heb je snel de indruk dat iemand je aanvalt of bekritiseert?  
Zeg je, vaker dan je lief is, kwetsende dingen tegen de mensen die je graag ziet?  
Verlies je jezelf soms in conflicten?

Zou je je mening beter willen kunnen formuleren?  
Wil je graag opkomen voor jezelf en daarin authentiek zijn met respect voor jezelf en de ander?  
Wil je graag je empathische vaardigheden vergroten?  
Wil je 'nee' leren zeggen?  
Wil je graag ontdekken wat je (zelf)oordelen je te vertellen hebben?  
Wil je anders omgaan met je kwaadheid (of die van een ander)?  
Wil je ook kijken voorbij gelijk/ongelijk?

Tijdens deze introductietweedaagse nemen we onze eigen communicatie onder de loep en zoeken we vooral samen naar een communicatie voorbij het oordelen, voorbij gelijk of ongelijk, naar een communicatie waar verbinding centraal staat. Twee modellen vormen een stevige theoretische onderbouw: Geweldloze Conflict-hantering (Pat Patfoort) en Geweldloze Communicatie (Marshall Rosenberg). De modellen worden opgebouwd a.d.h.v. ervaringen van deelnemers en trainer.

In het eerste deel krijg je inzichten in het ontstaan van geweld en conflicten, gebaseerd op de

verschillende vormen en oorzaken en op de eigen (al dan niet helpende) communicatie-patronen.

In het tweede deel maak je kennis met een alternatief. We focussen ons zowel op het zendgedeelte (hoe druk ik mezelf uit) als op het ontvanggedeelte van communicatie (hoe luister ik), waarin verbinding met jezelf én de ander centraal staat.

## Werkvormen

Meer dan enkel inzicht geven in bepaalde denk-kaders en visies, gaan we vooral aan den lijve ervaren via rollenspel, uitwisseling, de dansvloeren (info op [www.nvcdancefloors.com](http://www.nvcdancefloors.com)).

## Docent

Corry Laura Van Bladel is onderwijzeres, coach en trainer. Meer info over haar vind je op [www.blabla-blabla.be](http://www.blabla-blabla.be)

## Vervolgprogramma's

Wie de introductietweedaagse meemaakte, kan ook inschrijven voor een vervolg.

### *Basistweedaagse*

Tijdens deze 2 dagen zetten we de verworven

kennis uit de introductie tweedaagse om in DOEN om op die manier nieuwe vaardigheden te oefenen, te integreren en te verankeren. Deelnemers krijgen ruim de mogelijkheid om met eigen (werk-)situaties aan de slag te gaan in de diverse oefeningen.

### *Tweedaagse verdiepingstraining*

Bij de verdiepingstraining gaan we in op thema's die de deelnemers aanbrengen. De bedoeling is om wat we leerden ook echt te leven.

Thema's die aan bod kunnen komen zijn:

- omgaan met onze innerlijke criticus, saboteur, eiser ...;
- omgaan met eigen kwaadheid en kwaadheid van de ander;
- vergevingsprocessen en de helende kracht van empathie;
- keuzes maken;
- omgaan met schuldgevoelens;
- uiten en ontvangen van waardering;
- 'nee' zeggen en ontvangen;
- ...

Vanaf het najaar 2011 worden gespecialiseerde verdiepingstrainingen voor opvoedend personeel en leraren in open aanbod georganiseerd. Voorwaarde om hierbij aan te sluiten: de introductie- en basistweedaagse gevolgd hebben.