



EELHOOUT
CENTRUM

Docent

Lieven Ostyn, arts en docent gezondheidszorg

Doelgroep

- alle leraren
- maximum 16 deelnemers

Datum en uur

woensdag 2 maart 2011 van 14.00 u. tot 17.00 u.

Plaats

K.U.Leuven Campus Kortrijk - onthaal gebouw B
E. Sabbelaan 53
8500 Kortrijk

Wegbeschrijving op www.eekhoutcentrum.be

Prijs

€ 40

Inschrijven

Online inschrijven via
<http://www.eekhoutcentrum.be>
Helpdesk: 056 24 61 82

Evaluaties en attesten

Het evalueren van de nascholingen en de attestering gebeurt enkel online.

Betaling en annulatie

- ♦ Pas betalen ná ontvangst van de factuur.
- ♦ Annuleren kan kosteloos tot 7 dagen vóór de aanvang van de nascholing.
- ♦ We rekenen 7,50 euro administratiekosten aan als je minder dan 7 dagen vóór de aanvang van de cursus annuleert.
- ♦ Vervanging door een collega uit je school kan uiteraard altijd.

Bevestiging

Je ontvangt een elektronische bevestiging.

Lesgeven met een glimlach... Twee spiertjes maken een hemelsbreed verschil

K.U.Leuven Campus Kortrijk

woensdag 2 maart 2011

Lieven Ostyn

<http://www.eekhoutcentrum.be>
Cursuscode: N11/030/A

Telefonische helpdesk: 056 24 61 82



EELHOOUT
CENTRUM

Lesgeven is geen lachertje. Iedere dag opnieuw leerlingen motiveren, je moet het maar doen! Toch zijn er dagen waarop we bijna moeiteloos een aangename leeromgeving scheppen. Meestal voelen we ons dan opgewekt en vol energie. Een authentieke glimlach is hiervan de expressie. Leraren die kunnen glimlachen (om zichzelf) beschikken bovendien over een uitstekend antistressmiddel.

- Hoe verliezen we onze glimlach en hoe vinden we die terug?
- Welke invloed heeft hij op het gedrag van de leerlingen?
- Hoe kunnen we er bewuster gebruik van maken?
- Wat is de invloed van de glimlach op onze gezondheid?
- Welke hormonen beïnvloeden ons humeur?
- Wat doen we met irritatie, frustratie en woede?

In deze sessie gaan we op zoek naar de bron van de echte, spontane glimlach. Vriendelijke aandacht voor onszelf is hierbij het uitgangspunt. We leren bewuster gebruik maken van die unieke, menselijke eigenschap. Het is een lichaamsgerichte benadering met heel wat oefeningen die tijdens het lesgeven bruikbaar zijn.

De deelnemers krijgen een actieplan mee om het geleerde in de praktijk te brengen.



Cursisten schrijven:

- *Ik gooi normaal niet met punten, deze 10-en zijn heel bewust en welgemeend gegeven. Ik heb heel veel gehad aan deze namiddag. Het werkte heel inspirerend en hoopgevend ...*
- *De lesgever had heel wat baggage. Hij kwam heel echt en menselijk over!*
- *Een dikke pluim voor de creatieve aanbreng en de aanmoediging om het in het dagelijkse leven toe te passen.*
- *Vernieuwend, ontspannend en onmiddellijk toepasbaar!*
- *Ik heb al veel reclame gemaakt aan de collega's. Ik volgde al veel bijscholingen, maar dat was toch de beste.*